

# BALANÇA DE BIOIMPEDÂNCIA SMART **FITSCAN** MANUAL DE INSTRUÇÕES



ARTIKO

## INTRODUÇÃO

Esta balança utiliza 8 eletrodos, tecnologia BIA de múltiplas frequências e outros recursos para medir e analisar com precisão uma ampla gama de dados corporais. Usada em conjunto com o aplicativo iMoni Health, ela exibe e registra dados corporais completos, analisa padrões e traça a evolução das mudanças físicas ao longo do tempo.

**É o primeiro passo para controlar o peso e manter a forma com precisão.**

## NOTA

As imagens, cores, interface do usuário e outras ilustrações contidas neste manual são meramente ilustrativas.

Devido a atualizações no produto, pode haver pequenas diferenças entre o modelo real e as imagens apresentadas.

Considere sempre o produto real como referência.

## IMPORTANTE

Medições precisas podem não estar disponíveis para os seguintes grupos:

- Menores de 10 anos e idosos com mais de 80 anos;
- Atletas profissionais;
- Gestantes, pacientes em diálise ou pessoas em estado de inchaço.

**Pessoas com marcapasso ou outros dispositivos médicos implantados não devem utilizar esta balança.**

## INSTRUÇÕES DE MODOS

**Modo peso:** Basta subir na balança — não é necessário puxar a alça.

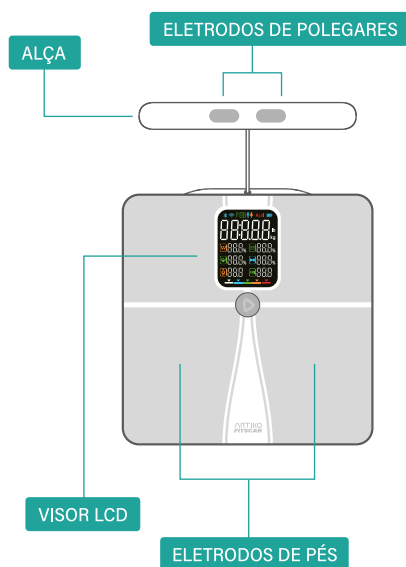
**Modo composição corporal:** É necessário levantar a alça e segurá-la corretamente com as duas mãos. Na primeira vez, conecte o aplicativo e crie um usuário.

**Modo offline:** Após a primeira conexão com o app, não é necessário manter o celular próximo. As medições são salvas e sincronizadas automaticamente na próxima conexão.

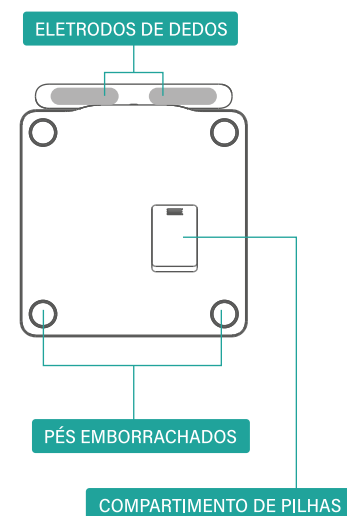
**Modo visitante:** Crie um perfil temporário no app. Os dados não são salvos.

**Modo pesagem de objetos pequenos:** A balança pode pesar objetos acima de 0,1 kg. Para itens menores que 10 kg, primeiro ative a balança pisando com um peso superior a 5 kg.

## VISÃO GERAL DO PRODUTO FRONTAL



## VISÃO GERAL DO PRODUTO TRASEIRA

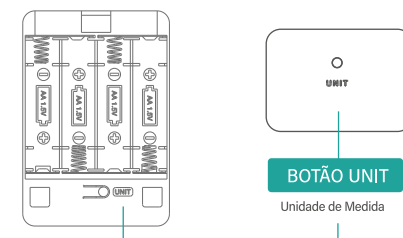


## SOBRE A UNIDADE DE MEDIDA

Recomenda-se configurar a unidade de medida diretamente pelo aplicativo iMoni Health.

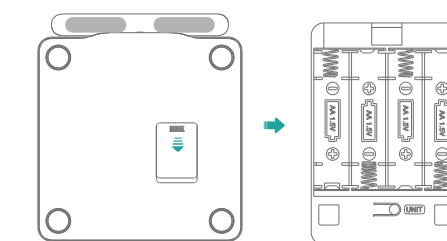
- A balança também possui um botão físico para alternar entre unidades de peso.
- Pressione o botão UNIT, localizado na parte inferior do aparelho, para selecionar entre kg ou lb.

## COMPARTIMENTO DE PILHAS



## INSTALAÇÃO DAS PILHAS:

- Use 4 pilhas AA (1,5 V).
- Siga a polaridade correta indicada no compartimento.
- Se não for usar a balança por mais de 3 meses, remova as pilhas.



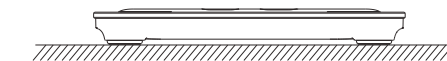
## NOTA:

Após instalar as pilhas ou mover a balança, pode surgir um valor residual no visor (sem peso real, mas com números exibidos).  
- Aguarde cerca de 6 segundos até que a balança se desligue automaticamente.  
- Em seguida, pise levemente para reativá-la.  
Utilize apenas quando o visor mostrar 0,00 kg.

## COMO USAR

### PREPARAÇÃO

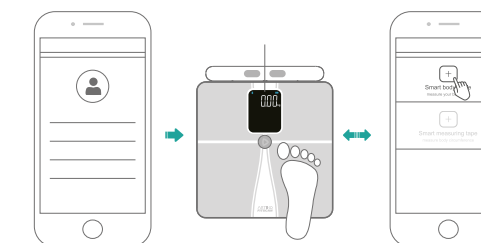
- Coloque a balança sobre uma superfície firme, plana e sem irregularidades.
- Baixe o aplicativo iMoni Health pela App Store ou Google Play.



## CADASTRO E PAREAMENTO

### PREPARAÇÃO

- Ative o Bluetooth do celular, abra o aplicativo e siga as instruções para criar seu perfil e parear a balança com o app.



### IMPORTANTE:

Suas informações pessoais são usadas apenas para análise da composição corporal. Preencha corretamente para obter resultados precisos.

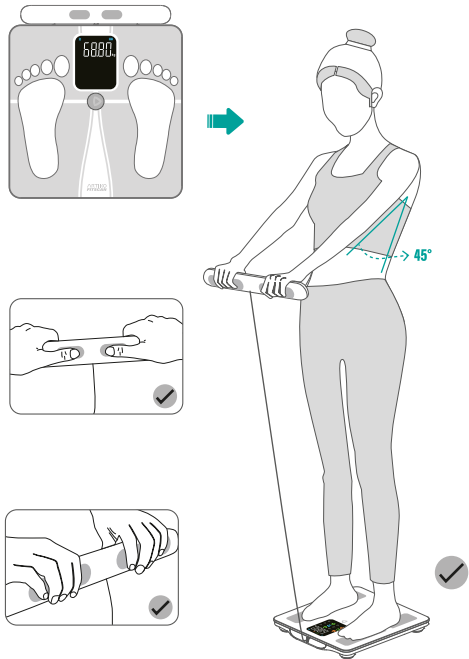
## MEDIÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL

- O processo leva cerca de 20 segundos.
- Se o app não estiver conectado, apenas o peso será medido.
- Devido a atualizações no produto, pode haver pequenas diferenças entre o modelo real e as imagens apresentadas.



## MEDIÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL

- Com o aplicativo aberto, suba descalço(a) na balança, posicionando os pés sobre os eletrodos.
- Segure a alça com os polegares nos eletrodos frontais e os demais dedos nos eletrodos traseiros.
- Mantenha os braços estendidos à frente, posicione os braços na altura do quadril/cintura, sem encostar no corpo, formando um ângulo de aproximadamente 45°.
- Assim que o peso estabilizar e começar a piscar no visor, a medição da composição será iniciada automaticamente.
- Acompanhe os dados em tempo real pelo app.



## ÍCONES DO VISOR

### NOTA:

A aparência do visor pode variar de acordo com o modelo. A imagem é apenas ilustrativa.



	Gordura		Hidratação
	Músculo		Ossos
	Pontuação corporal		Índice de Massa Corporal - IMC
	Bluetooth		Wifi
	Código do usuário		Nível da bateria
	Masculino		Feminino
	Quilograma		Libra
	Percentual		Calorias

	Abaixo do peso
	Magro
	Normal
	Acima do peso
	Sobrepeso

	Medindo
	Medição incorreta
	Bateria fraca
	Excesso de peso

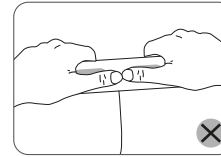
## SUPORTE PARA MÚLTIPLOS USUÁRIOS

É possível cadastrar vários usuários em uma mesma balança com o limite de 16 usuários cadastrados.

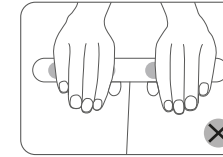
Cada usuário pode ter até 15 registros históricos. Os dados são sincronizados automaticamente ao abrir o app.



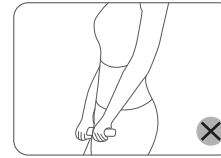
## ERROS COMUNS DE POSTURA (EVITE)



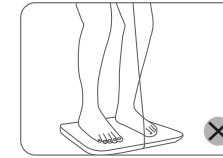
POLEGARES SE TOCANDO



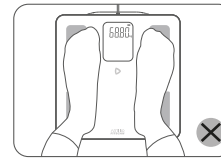
DEDOS AFASTADOS DOS ELETRODOS



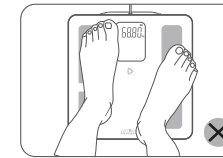
BRAÇOS DOBRADOS OU ENCOSTANDO NO CORPO



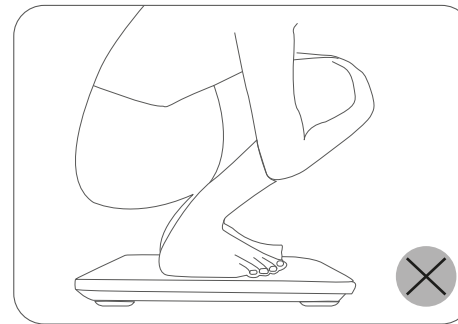
JOELHOS FLEXIONADOS



USO DE MEIAS



PÉS FORA DOS ELETRODOS



MEDIÇÃO AGACHADO(A)

## CUIDADOS E BOAS PRÁTICAS

- Para garantir a precisão dos resultados, recomenda-se fazer as medições sempre no mesmo horário do dia, preferencialmente 2 horas após as refeições.
- O peso corporal varia conforme alimentação e ingestão de líquidos. Como a gordura corporal é calculada com base no peso (gordura/peso total), é normal que o percentual de gordura oscile.
- Tire sapatos e meias. Mãos e pés devem estar limpos e secos.
- Evite medir após exercícios, banhos quentes, sauna, refeições pesadas ou em casos de desidratação.
- Use em ambientes entre 5°C e 35°C.
- Não utilize a balança em pisos escorregadios ou em locais com vibração ou interferência eletromagnética.
- Mantenha-se centralizado e equilibrado sobre os eletrodos.
- Não desmonte, não derrube, nem use produtos abrasivos na limpeza.

## ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Modelo: A00380

Peso máximo: 180kg

Unidade de medida: kg/lb

Alimentação: 4 Pilhas AA 1,5V (não inclusas)

Conectividade: Bluetooth 4.0

Aplicativo compatível: iMoni Health



## PERGUNTAS FREQUENTES

FALHA	SOLUÇÕES
O app não mostra meu peso.	Confira se a balança está ligada e com carga suficiente, dentro do alcance do sinal.  Verifique se as pilhas estão fracas. Se estiver, substitua-as por novas.  Feche e abra o aplicativo novamente.  Desative e ative o Bluetooth do celular, depois tente reconectar à balança.
Não consigo parear a balança.	Verifique se não há outros dispositivos conectados.  Certifique-se de que seu celular possui Bluetooth 4.0 ou superior.
A balança não liga ou não responde.	Verifique se as pilhas estão corretamente instaladas e com carga.

Reparos só devem ser realizados por assistência técnica autorizada.



DÚVIDAS SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES